

Yogakurs für Frauen

Mit Yoga entspannen. Der Kurs ist für Alle, die Yoga kennenlernen möchten. Durch einfache Übungen lernen wir mit Stress im Alltag umzugehen, gewinnen neue Energien und bringen Körper und Geist in Einklang. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

TERMINE

UHRZEIT



Donnerstag, 10.09.2026

10:00-11:00 Uhr

Donnerstag, 17.09.2026

10:00-11:00 Uhr

Donnerstag, 24.09.2026

10:00-11:00 Uhr

Donnerstag, 01.10.2026

10:00-11:00 Uhr

Donnerstag, 08.10.2026

10:00-11:00 Uhr

Donnerstag, 15.10.2026

10:00-11:00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2026

10:00-11:00 Uhr

Donnerstag, 29.10.2026

10:00-11:00 Uhr



Kursort: Adam-Klein-Str. 32 (Ecke Preißlerstr.),
90429 Nürnberg

Kursgebühr: 120,- € Ein Teil kann von bestimmten gesetzlichen Krankenkassen 2x jährlich im Nachhinein erstattet werden (mindestens 80% Anwesenheit erforderlich)

Kursleitung: Nicole Zurek

Anmeldung: Nicole Zurek, Telefon: 0177/7997864,
yoga@nicole-zurek.de

