

Bleib aktiv- Aktiv kal

Ein Angebot auf Türkisch

Unser Projekt „Bleib aktiv-aktiv kal“ ist ein offenes Angebot für ältere türkischsprachige Frauen (50 Plus). Themen rund um die Gesundheit und das Wohnen werden hier durch eine ausgebildete Altenpflegerin behandelt. Zusätzlich finden gelegentlich gemeinsame Aktionen statt.

Termine

Uhrzeit

Freitag, 08.05.2026	10:00- 12:00 Uhr
Freitag, 22.05.2026	10:00- 12:00 Uhr
Freitag, 12.06.2026	10:00- 12:00 Uhr
Freitag, 26.06.2026	10:00- 12:00 Uhr
Freitag, 10.07.2026	10:00- 12:00 Uhr
Freitag, 24.07.2026	10:00- 12:00 Uhr

**Kursort: Internationales Frauen-und
Mädchenzentrum e.V.,
Denisstr. 25, 90429 Nürnberg,
Tel. 0911-26 91 76**

Ansprechpartnerin: Demet Bal (Pädagogin M.A.)

Kursleitung: Zehra Yapici

INTERNATIONALES
FRAUEN-&
MÄDCHENZENTRUM
E.V.

